

Dla bezpieczeństwa przed użyciem zawsze zapoznaj się z niniejszą instrukcją obsługi.

Jedynie do użytku domowego.

Należy zachować instrukcję. Trzymać instrukcję pod ręką, aby z łatwością z niej korzystać.



# Angelica

## Juice Extractor

Instrukcja Obsługi



# Bardziej Odżywcze i Świeższe

## Spis Treści

Historia firmy	4
Status patentu w kraju i za granicą	5
Patent, certyfikaty	6
Funkcje Wyciskarki Super Angel	7
Wskazówki bezpieczeństwa	9
Wskazówki przed przystąpieniem do pracy	10
Nazwy części i Akcesoriów	11
Obsługa	12
Demontaż	13
Montaż	15
Wskazówki przy wyciskaniu soku	16
Czyszczenie	17
Wskazówki dotyczące czyszczenia	17
Przygotowanie mleka sojowego, masła orzechowego i mielenie ziaren, nasion	18
Przygotowanie tofu	19
Witaminy i Minerale z soków	20
Słowniczek Odżywiania	21
Nasiona: Korzyści	28
Rozwiązywanie problemów	30
Wymiana bezpiecznika	30
Specyfikacje techniczne urządzenia	31

## Gratulacje!

Staliście się Państwo posiadaczami nowej wyciskarki: Angel Living Juice Extractor.

Angel Juicer to najbardziej zaawansowana wyciskarka do świeżych soków o konstrukcji wykonanej w całości ze stali nierdzewnej.

Świętując ponad 25 lat w branży, Angel Juicer jest światowym liderem w wyciskarkach od świeżych soków.

Technologia Angel Juicer i ostra kontrola jakości poprzez wprowadzanie ciągłych innowacji w poprzednich 25 latach daje Angel Living Juice Extractor jedno z czołowych miejsc w branży.

Angel Juicer codziennie wnosił, i będzie to czynił w przyszłości, swój wkład w rozwój globalnego przemysłu wyposażenia zdrowotnego.

Naszym celem jest zapewnienie drogim klientom wysokiej jakości produktów i usług niespotykanych w branży wyciskarek.

To przywilej dla nas, służyć na wszelkie możliwe sposoby naszym klientom.

Angel Living Juice Extractor przetworzy na sok niemal wszystko od marchwi i jabłek, po trawę z pszenicy i szpinak. Nie ogranicza się jedynie do regularnego wyciskania soku, ale może służyć do przygotowania mleka sojowego, pysznego tofu, masła orzechowego i mrożonego sorbetu owocowego. Rewolucyjna, w całości wykonana ze stali nierdzewnej, wyciskarka posiada system podwójnej przekładni wirnika, który daje minimum moc 82 obrotów/min (idealna prędkość), która pozwala na zachowanie odżywczych enzymów w soku.

Angel Juicer doskonale nadaje się też do trawy pszenicznej, jęczmiennej, warzyw liściastych, ziół i brukselek. Jesteśmy pewni, że Angel Juicer zapewni Państwu maksimum przyjemności w czasie pracy.

Angel Juicer oszczędza czas nawet przy wyciskaniu soku dla jednej tylko osoby, ale zwłaszcza wówczas, gdy sok jest przygotowywany dla całej rodziny.

Przed rozpoczęciem pracy z Angel Juicer Extractor należy umyć dokładnie części urządzenia i opłukać w letniej wodzie.

Następnie można przystąpić do przygotowywania świeżego soku bogatego w enzymy przy użyciu Angel Living Juice Extractor.

Ponownie dziękujemy za wybranie Angel Living Juice Extractor.

Życzymy przyjemności z wyciskania soku!

„Mądry człowiek winien rozumieć, iż zdrowie to największe błogosławieństwo człowieka i nauczyć się sam, jak wyciągnąć korzyści ze swojej choroby.”

- Hipokrates

## Historia Firmy

10/1982	Rozpoczęcie badań nad wyciskarkami.
05/1983	Założenie Angel company Co., Ltd.
11/1984	Pierwszy prototyp produktu (wyciskarka).
04/1990	Zmiana nazwy firmy na Hosan Industry.
08/1990	Otrzymanie formalnego zezwolenia (nr Jeon-2-8-3121
02/1991	Złożenie wniosku o patent na wynalazek (nr 91-2911). Złożenie wniosku o patent na nowe urządzenie (nr 91-3268).
03/1991	Otrzymanie oznaczenia Q (Electric & Electronic Testing Agent) i stworzenie „GOLD”.
05/1991	Uruchomienie produkcji Auto.
06/1991	Firma wybrana jako obiecująca wśród małych i średnich przedsiębiorstw.
09/1991	Rozpoczęcie reklam telewizyjnych (MBC: „3 rodziny pod jednym dachem”)
10/1991	Otrzymanie akceptacji (nr Jeon-2-8-3463)
03/1992	Otrzymanie akceptacji (nr Jeon-2-8-3757) Członek The Electric Appliance Safety Supervision Association. Wybrany na „oficjalnego producenta soków” dla Daejeon EXPO. (Pierwsi w branży).
10/1992	Otrzymanie patentu amerykańskiego na wynalazek (US 515672A) i eksport na kontynent amerykański.
11/1992	Eksport do Japonii.
12/1992	Zmiana nazwy firmy z Hosan Industry na Angel Life Co., Ltd.
04/1993	Otrzymanie oznaczenia jakości „Pum”. Udział w EXPO International Health Industry.
05/1993	Udział w „93 Pittsburgh International Invention Display” w Ameryce. Otrzymanie „Nagrody za Wyróżniające się Osiągnięcia”.
06/1993	Założenie domu opieki zdrowotnej w Harbin, Chiny.
07/1993	Otrzymanie oznaczenia amerykańskiego „UL”.
10/1993	*Nagroda na '93 nr 29 Jungang Advertisement Grand Prize, “Consumer’s Popularity Prize” ufundowana przez Jungang Daily News Paper. *Nagroda '93 AD. Grand Prize „The Excellence Award in Electron, Electricity Field” ufundowana przez Hanguk Daily News Paper. *Otrzymanie KT (Korea Good Technology: Domestic Product New Technology Recognition Mark). *Szóste miejsce spośród 10 najpopularniejszych produktów wybrane przez Korea Economy News Paper, Jungang Daily News Paper.
01/1994	Otrzymanie ISO 9002.
11/1995	Prace nad nowym produktem „ANGELA”
03/1999	Rozpoczęcie sprzedaży ANGELA 1 na rynku krajowym.
09/1999	Eksport do Japonii – 160 000 USD.
11/1999	Rozpoczęcie prac nad „Bankiem Zdrowia”.
10/2001	Opracowanie „Angela II”.
03/2003	Zakończenie prac nad Angela II.
03/2004	Początek sprzedaży Angela II.
10/2004	Eksport do Australii – 140 000 USD.
02/2005	Rozpoczęcie produkcji komercyjnej wyciskarki.
04/2005	Prace nad stworzeniem większej wyciskarki do użytku w przemyśle.
06/2005	Wniosek o patent na wynalazek Angelia.
07/2005	Rozpoczęcie sprzedaży Angelia.
08/2005	Otwarcie filii w Seulu.
09/2005	Otrzymanie znaku CE.
10/2005	Rozpoczęcie eksportu do Anglii (Angelia).
12/2005	Rozpoczęcie eksportu do Australii (Angelia).
02/2006	Rozpoczęcie eksportu do Ameryki (Angelia).
09/2006	Otrzymanie ISO 14000.

## Status patentu w kraju i za granicą

09/1991	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (wielofunkcyjny Duijige)
	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
10/1992	Otrzymanie patentu amerykańskiego. (Wyciskarka)
06/1993	Zarejestrowany znak towarowy w Niemczech.
07/1994	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie (wielofunkcyjne materiały piśmiennicze).
12/1994	Otrzymanie patentu australijskiego (Wyciskarka).
12/1994	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
01/1995	Otrzymanie patentu australijskiego (Wyciskarka).
03/1995	Otrzymanie patentu australijskiego (Wyciskarka).
03/1995	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Metody tworzenia i zbierania i wyposażenie)
03.1995	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Wyciskarka)
05/1995	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
	Otrzymanie patentu w Japonii. (Wyciskarka)
05/1996	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
06/1996	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Wyciskarka)
11/1996	Otrzymanie patentu niemieckiego.
12/1996	Otrzymanie patentu brazylijskiego. (Wyciskarka)
01/1997	Otrzymanie patentu amerykańskiego. (Wyciskarka)
03/1997	Otrzymanie patentu amerykańskiego. (Wyciskarka)
05/1997	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
08/1997	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Wyciskarka)
06/1998	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (uszczelnienie przed wyciekiem wody)
04/1999	Otrzymanie patentu koreańskiego na wynalazek (przetwornik żywności)
06/1999	Zarejestrowany patent w Korei na nowe urządzenie. (Wyciskarka)
12/2000	Otrzymanie patentu chińskiego.
12/2000	Zarejestrowany patent w Korei na wynalazek, nowe urządzenie. (śruba popychająca do wyciskarek)
05/2000	Otrzymanie patentu koreańskiego na wynalazek, nowe urządzenie. (Wyciskarka)
06/2000	Otrzymanie patentu koreańskiego na wynalazek, nowe urządzenie. (Wyciskarka)
04/2003	Otrzymanie patentu koreańskiego na wynalazek, nowe urządzenie. (Wyciskarka)
10/2003	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Wyciskarka)
01/2004	Otrzymanie patentu koreańskiego. (Wyciskarka)
06/2005	Otrzymanie patentu koreańskiego na wynalazek. (Wyciskarka)
04/2006	Złożenie wniosku o patent na wynalazek w Korei. (Wyciskarka)
09/2006	Złożenie wniosku o patent w Korei.
03/2007	Złożenie wniosku o patent w Korei.
05/2007	Zarejestrowane w Branży Wyciskarek: 3 urządzenia.





„Każda osoba jest unikatowa i to o osobę, a nie chorobę, należy zadbać.”

-Hipokrates-

## Patenty, Certyfikaty



„Ważniejsze jest wiedzieć, kto cierpi na chorobę niż to, na jakie cierpi schorzenie.” - Hipokrates-

## **Funkcje Wyciskarki Angel Juicer**

### **Łatwa Obsługa i Czyszczenie**

Unikatowa konstrukcja o znaczącej sile wyciskania ułatwia i upraszcza użycie i czyszczenie urządzenia. Nowo zaprojektowane części ułatwiają czyszczenie, montaż i demontaż.

### **Antybakteryjne, Podwójne przekładnie ze stali nierdzewnej**

Wysokiej jakości stal nierdzewna o dużej wytrzymałości (SUS0304). Inne przekładnie są wykonywane z plastiku i stali nierdzewnej, ulegają uszkodzeniom.

### **Konstrukcja w całości ze stali nierdzewnej**

Najwyższej jakości konstrukcja, zawsze czysta. Bardzo higieniczna!

### **82 Obroty/min.**

Produkuj bardzo mało utlenione, o najwyższej jakości odżywczej soki i o większej ilości nienaruszonych enzymów, dzięki temu, że urządzenie nie wydziela prawie w ogóle ciepła i nie powoduje tarcia przy niskich obrotach. Najniższa ilość obr./min w wyciskarkach na rynku.

### **Moc Mielenia 3HP**

Jednolite, podwójne przekładnie ze stali nierdzewnej pracujące z mocą mielenia 3 HP umożliwiają przetwarzanie silnie włóknistych produktów szybciej i łatwiej, łącznie ze trawą pszeniczną, igłami sosnowymi.

### **Wyciskanie 3-etapowe z Systemem Podwójnych Przekładni**

Dla wydajnego wyciskania soku, w pierwszym etapie owoc lub warzywo jest mocno ściskane. W drugim i trzecim etapie produkt jest mielony, tworząc bardzo suchą pulpę – w rezultacie – więcej soku.

### **3-Etapowy System Sit**

3 etapowy system sit filtruje i zwiększa czystość soku dając trzy razy więcej soku w porównaniu z innymi wyciskarkami.

### **Prostota – Bez konieczności zmiany Sit, wyrównywania oczek podwójnych przekładni**

Pojedyncze, trzyetapowe sito obsługuje wszystkie warzywa i owoce. Bez konieczności stosowania innych sit. Bez konieczności wyrównywania oczek przekładni.

### **Wyciskanie Szpiku dzięki Mocy Mielenia 3HP**

Dzięki precyzyjnej budowie dwuetapowego systemu podwójnych przekładni, silnikowi o dużej mocy i systemowi 3-etapowych sit, Angel Juicer może miażdżyć włókna celulozowe, komórki warzyw i owoców, pozyskując odżywcze składniki, co daje ciemniejszy, bogatszy kolor i słodszy, bogatszy i pełniejszy smak.

## **Bez konieczności Regulacji dla Pulp**

Silnik o dużej mocy do ciężkiej pracy daje zawsze maksymalną wydajność i produkuje maksymalną ilość soku.

### **Ciągłe Wyciskanie dzięki Automatycznemu Wyrzutowi Pulp**

System prasowania wirnika podwójnych przekładni umożliwia wyciskanie soku w sposób ciągły.

„Niech żywność będzie pierwszym lekarstwem.”

-Hipokrates-

### **Chemikalia i substancje toksyczne pochodzenia rolniczego**

Usuwa ponad 90% z chemikaliów i toksycznych substancji pochodzenia rolniczego z powierzchni owoców, roślin i warzyw.

### **Super ciche działanie**

Wyższa moc silnika przy użyciu unikatowego systemu chłodzenia powoduje mniejsze obciążenie silnika, niższe wydzielanie ciepła i zwiększoną wytrzymałość.

### **Szeroki wachlarz możliwości wyciskania soku**

Wyciskanie soku z praktycznie wszystkiego, od warzyw, owoców (w tym owoców miękkich), warzyw liściastych, trawy pszenicy, korzeni, ziół, kielków i nawet igieł sosnowych.

### **Wszechstronność**

Do mleka sojowego i tofu, masła orzechowego, mrożonego sorbetu owocowego.

### **Automatyczny Czujnik Przegrzania**

Urządzenie ochronne przed przegrzaniem oraz praca wsteczna przeciwdziałająca zapychaniu gwarantują bezpieczną pracę. Automatyczny termostat silnika zapobiega przegrzewaniu urządzenia.

### **6 Zabezpieczeń**

Automatyczny Czujnik Temperatury, Przełącznik Extra Rocker, Wewnętrzna Osłona Przekładni, Wzmocnienie Panelu przełączników, Podwójna ochrona silnika i Głównego Korpusu, Obudowa Sit.

### **Chłodzenie Wentylatorem**

Specjalnie zaprojektowany system chłodzenia silnika zapobiega jego przegrzewaniu i wydłuża żywotność silnika. Super ciche działanie silnika!

### **Suchsza Pulpa**

Super precyzyjny trójetapowy system podwójnych przekładni z silnikiem o dużej mocy zapewnia najlepsze wyciskanie soku, co daje bardzo suchą pulpę a w rezultacie – więcej soku. Bez porównania z innymi wyciskarkami.

### **Budowa do ciężkich zadań**

Poręczna, precyzyjnie opracowana konstrukcja wykorzystująca najwyższej jakości stal nierdzewną.



„Jeżeli ktoś pragnie zdrowia, musi najpierw zapytać siebie, czy jest gotów pozbyć się przyczyn swojej choroby. Dopiero wówczas można mu pomóc.” -Hipokrates-

## Wskazówki Bezpieczeństwa

WYCISKARKA JEST PRZEZNACZNA WYŁĄCZNIE OD UŻYTKU DOMOWEGO.

1. W przypadku użycia wszelkich urządzeń przez dzieci konieczny jest ścisły nadzór. Zaleca się nie pozwalać dzieciom na używanie wyciskarki.
2. Kiedy urządzenie działa, należy unikać kontaktu z ruchomymi częściami.
3. Użycie akcesoriów nie zalecanych lub nie sprzedawanych przez producenta może spowodować pożar, porażenie elektryczne lub ryzyko urazów.
4. Nie należy używać na zewnątrz.
5. Po każdorazowym użyciu należy wcisnąć przycisk **STOP**. Przed demontażem należy upewnić się, czy silnik zatrzymał się całkowicie.
6. Nie należy wsuwać palców ani innych przedmiotów do otworu wyciskarki w czasie jej pracy. Jeżeli produkt utknie w otworze, należy użyć kawałka owocu lub warzywa, aby go przepchnąć w dół.  
**NIE NALEŻY NIGDY ROBIĆ TEGO RĘCZNIE.** Jeżeli powyższy sposób nie jest możliwy, należy wcisnąć **PRZYCISK STOP** i zdemontować wyciskarkę, aby usunąć pozostałości produktu.
7. Aby zapobiec zagrożeniom związanym z elektrycznością, nie należy zanurzać silnika (korpusu silnika) w wodzie czy innym płynie.
8. Urządzenie należy odłączyć, kiedy jest nieużywane, montowane lub demontowane, przed czyszczeniem, usuwaniem produktów lub wszelkiej innej zawartości wyciskarki.
9. Nie należy używać urządzenia, jeżeli ma przetarty sznur lub, kiedy urządzenie zostało upuszczone lub uszkodzone w jakikolwiek inny sposób. Urządzenie należy zwrócić do najbliższego autoryzowanego serwisu w celu sprawdzenia i naprawy.
10. Nie należy pozwalać, aby kabel zwisał z krawędzi stołu lub blatu, ani dotykał gorących powierzchni, co może spowodować jego uszkodzenie.
11. Nie pozostawiać urządzenia bez dozoru w czasie, kiedy pracuje.
12. Nie należy umieszczać urządzenia na ani w pobliżu gorącego palnika gazowego lub elektrycznego czy w podgrzewanym piekarniku.
13. Urządzenie musi być uziemione, aby właściwie i bezpiecznie działało.
14. Używać należy jedynie dostarczonego, trój-żyłowego kabla.
15. Jeżeli to możliwe, zawsze należy podłączyć wtyczkę do urządzenia i sprawdzić, czy lampka kontrolna jest Wyłączona przed podłączeniem kabla do gniazdka ściennego. Aby odłączyć, urządzenie należy WYŁĄCZYĆ, następnie odłączyć wtyczkę z gniazdka ściennego.
16. Nie należy używać urządzenia do celów innych, niż jest przeznaczone.

„Mądry człowiek winien rozumieć, iż zdrowie to największe błogosławieństwo człowieka i nauczyć się sam, jak wyciągnąć korzyści ze swojej choroby.”

-Hipokrates-

## Wskazówki przed przystąpieniem do pracy

Przed przystąpieniem do pracy należy zapoznać się szczegółowo z poniższymi instrukcjami.

1. Wyciskarkę należy przechowywać z dala od dzieci.
2. Pod żadnym pozorem NIE WKŁADAĆ żadnych przedmiotów typu łyżka, widelec czy nóż do otworu wlotowego. Używać JEDYNNIE dostarczonego drewnianego popychacza.
3. NIE PODNOSIĆ wyciskarki mokrymi rękoma, gdyż jest ciężka i może wyslizgnąć się z uścisku.
4. Nie dopuścić do zamoczenia wnętrza korpusu (główna obudowa) urządzenia.
5. NIE montować lub demontować przy podłączonym kablu elektrycznym.
6. NIE URUCHAMIAĆ urządzenia na niestabilnej powierzchni.
7. NIE ODŁĄCZAĆ kabla mokrymi rękoma. Może to spowodować porażenie elektryczne.
8. NIE PRACOWAĆ na siłę z urządzeniem ani nie przeciążać otworu wlotowego.
9. NIE OGRZEWAĆ ani nie gotować żadnej z części urządzenia.
10. NIE DEMONTOWAĆ lub zmieniać żadnych części (np. korpusu, przekładni, obudowy sita, itp.) innych niż te konieczne do normalnej pracy lub czyszczenia wyciskarki. W przeciwnym przypadku gwarancja staje się nieważna.
11. Przed użyciem urządzenia, należy odnieść się do „INSTRUKCJI”.
12. W przypadku nieprawidłowej pracy urządzenia, należy odnieść się do rozdziału „ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW” lub skontaktować z autoryzowanym serwisem.
13. NIE UŻYWAĆ urządzenia do zastosowań innych niż jest ono przeznaczone.
14. W przypadku użycia wyciskarki w sposób ciągły, należy zatrzymywać ją na 10 minut po każdych 30 do 40 minut pracy.

## Nazwy Części i Akcesoriów



Każda osoba jest unikatowa i to o osobę, a nie chorobę, należy zadbać.”

-Hipokrates-

## Obsługa

1. Należy dokładnie umyć części przez splukanie w letniej wodzie przed pierwszym użyciem Angel Juice Extractor.  
Wyeeliminuje to wszelkie ślady kurzu lub pozostałości z produkcji lub wysyłki.
2. Podłączyć przewód zasilający do gniazdka w ścianie.
3. Podłączyć kabel z drugiej strony do gniazda w korpusie urządzenia.



4. Umieścić pojemnik pod wylotem soku.
5. Umieścić pojemnik na pulpę pod wylotem pulpy.



6. Wcisnąć główny wyłącznik zasilania (czerwony przycisk).
7. Sprawdzić, czy kontrolka (czerwone światło) jest włączona. Urządzenie jest gotowe do wyciskania soku.
8. Rozpocząć wyciskanie soku przez naciśnięcie przycisku "Start".
9. Włożyć niewielką ilość warzyw dociskając je przy użyciu drewnianego popychacza.

**Uwaga:** Podczas działania wyciskarki nie należy przez dłuższy czas pozostawiać urządzenia bez produktu w podajniku. Uruchamianie bez podawania produktu i nakładanie nadmiernej ilości może spowodować nieregularną pracę i nieprawidłowe działanie wyciskarki. Urządzenie należy wyłączać w czasie, kiedy nie jest nakładany produkt i włączać do faktycznego wyciskania.

„Ważniejsze jest wiedzieć, kto cierpi na chorobę niż to, na jakie cierpi schorzenie.”

- Hipokrates-

## DEMOTNAŻ

Przed rozpoczęciem rozkładania urządzenia odłączyć urządzenie od gniazdka elektrycznego. Umieść czysty, miękki ręcznik pod urządzeniem dla zabezpieczenia przed upadkiem lub upuszczeniem jakichkolwiek części. Przed kolejnymi etapami uruchomić wyciskarkę na około jedną minutę, aby pozbyć się nadmiaru produktu/soku. Zdjąć obudowę sitka.

Postępować według instrukcji poniżej:

1. Wyłącz przewód zasilający z gniazda sieciowego i odłączyć od tyłu urządzenia.



2. Podnieś zacisk, aby poluzować podajnik.



3. Przytrzymać korpus jedną ręką, drugą pociągnąć obudowę sitka.

\* Kiedy obudowa sitka nie schodzi gładko.

- 1) Włączyć kable zasilania do gniazdka.
- 2) Włączyć główny włącznik zasilania (czerwony przycisk).
- 3) Wcisnąć przycisk START i następnie powoli i ostrożnie ściągnąć obudowę sitka. Podwójne przekładnie zatrzymają się automatycznie.
- 4) Wyłączyć główny wyłącznik (czerwony przycisk).
- 5) Odłączyć kabel zasilający od gniazdka elektrycznego.





„Niech żywność będzie pierwszym lekarstwem.”

-Hipokrates-

## DEMOTNAŻ

4. Ostrożnie wyciągnąć podwójne przekładnie, przytrzymując je obiema rękami.



5. Usunąć włókna z sitka przy użyciu nożyka do czyszczenia sitka.



6. Oczyszczyć obudowę sitka i podwójne przekładnie przy pomocy szczoteczki do czyszczenia pod bieżącą wodą.



\* Wskazówki do czyszczenia obudowy sitka – Powoli wsunąć szczoteczkę do obudowy i wyciągnąć ją obracając ciągle zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Powtórzyć ten krok 4 lub 5 razy.

7. Dla utrzymywania i zachowania połysku, oczyścić części najpierw miękką gąbką, a następnie osuszyć miękkim ręcznikiem.

„Jeżeli ktoś pragnie zdrowia, musi najpierw zapytać siebie, czy jest gotów pozbyć się przyczyn swojej choroby. Dopiero wówczas można mu pomóc.” -Hipokrates-

## Montaż

Przed rozpoczęciem montażu, należy upewnić się, czy kabel zasilania jest odłączony od gniazda elektrycznego. Należy rozłożyć miękkie, czyste ręcznik pod osłoną siatek, aby zapobiec uszkodzeniu części w przypadku ich upuszczenia.

Następnie należy wykonać poniższe instrukcje.

1. Najpierw wsunąć przekładnię napędowa przez wałek przekładni napędowej. Następnie wcisnąć przekładnię całkowicie w otwór. Upewnić się, że są wsunięte do końca.
2. Po drugie, wsunąć przekładnię wolnego biegu przez wałek przekładni.



3. Zawsze sprawdzać, czy przekładnie są wsunięte do końca przed rozpoczęciem pracy. Jeżeli przekładnie zostaną na siłę wciśnięte do końca bez właściwego wyrównania, wałek przekładni może ulec zniszczeniu.



4. Powoli wsunąć obudowę sitka na podwójne przekładnie i pchnąć do tyłu.
5. Wcisnąć zacisk do dołu i zablokować obudowę sitka na korpusie silnika.
6. Umieścić pokrywę obudowy sitka na obudowie sitka.



„Mądry człowiek winien rozumieć, iż zdrowie to największe błogosławieństwo człowieka i nauczyć się sam, jak wyciągnąć korzyści ze swojej choroby.”

-Hipokrates-

## Wskazówki przy Wyciskaniu Soku

Podwójne przekładnie Angel Juicer są zaprojektowane do pracy przy niskich obrotach, aby zatrzymać prawie 100% enzymów i wartości odżywczych w czasie procesu wyciskania soku. Angel Juicer jest jedyną wyciskarką na rynku, która ogranicza prędkość przekładni do 82 obr./min. Zatem, aby utrzymać wydajność wyciskarki, nie należy przeciążać otworu wlotowego. Nakładanie za dużej ilości produktu powoduje zapychanie przekładni i ogranicza ilość pozyskiwaną ilość enzymów i wartości odżywczych.

### Wskazówki przy Wyciskaniu soku

1. Wcisnąć całkowicie produkt do otworu wlotowego przy pomocy drewnianego popychacza, a następnie dodawać kolejne produkty: Nie należy martwić się przy wsuwaniu popychacza, aż dotknie przekładni. Nie uszkodzi on ani przekładni, ani popychacza. Popychacz jest wykonany z tego samego wysokiej jakości drewna, z jakiego wykonuje się bloki rzeźnicze. Jeżeli przypadkowo zdrapane zostaną fragmenty celulozy w kontakcie z przekładniami, te naturalne i nietoksyczne fragmenty wydostaną się bez problemu razem z pulpą.
2. W przypadku zapchania: wcisnąć i przytrzymać przycisk „Bieg wsteczny” przez 2-3 sekundy (lub wcisnąć i przytrzymać tak długo, aż się odblokuje). Następnie wcisnąć przycisk „Start”, aby kontynuować wyciskanie soku. Zależnie od stopnia zatkania, konieczne może być powtórzenie procesu 2 lub więcej razy.
3. Nie przykładaj zbyt dużej siły do popychania produktów w otworze wlotowym. Aby uniknąć zablokowania lub utknięcia produktów wymagane jest użycie średniej siły.

### Pomocne Wskazówki przy Wyciskaniu soku

**Marchewki:** Cięcie marchewki nie jest konieczne o ile ich średnica pasuje do otworu wlotowego. Najlepsze wyniki osiąga się jednak, kiedy marchewki są pocięte wzdłuż na 12-15cm części i zawsze podawane są najpierw cieńszą częścią, gdyż wówczas są sprawniej wciągane przez przekładnie. **Produkt należy podawać, kiedy poprzedni został całkowicie przetworzony.** Nie należy wkładać kilku rozdrobnionych kawałków jednocześnie, gdyż mogą one utknąć.

**\* Nie należy przykładaj zbyt dużej siły do popychania produktów w otworze wlotowym. Aby uniknąć zablokowania lub utknięcia produktów wymagane jest użycie średniej siły**

**Mniszek lekarski, Pietruszka, Endywia lub inne liściaste warzywa zielone:** Podawać małe garści na raz, liściaste warzywa zostaną wciągnięte przez przekładnie wyciskarki. Należy wkładać najpierw część z łodygą.

**Młoda pszenica:** Podawać małe garstki do otworu wlotowego. Drewniany popychacz może być zbędny, gdyż młoda pszenica będzie wciągana przez urządzenia bez problemu, o ile nie jest podawana za duża ilość. Nie przeciążaj urządzenia.

## Czyszczenie

W celu przedłużenia czasu działania wyciskarki, wszystkie części należy czyścić bezpośrednio po użyciu, zanim nastąpi nagromadzenie mineralnych osadów.

1. Rozebrać całkowicie osłonę stek i przekładni.
2. Usunąć włókna zalegające na sitka przy użyciu nożyka do czyszczenia sitka.
3. Oczyszczyć obudowę sitka i przekładni szczoteczką pod bieżącą wodą. Wskazówki do czyszczenia obudowy sitka: Powoli wsunąć szczoteczkę do obudowy i wyciągnąć ją obracając ciągle zgodnie z ruchem wskazówek zegara. Powtórzyć ten krok 4 lub 5 razy.
4. Dla utrzymywania i zachowania połysku, oczyścić części najpierw miękką gąbką, a następnie osuszyć miękkim ręcznikiem. Po czyszczeniu pozostawić do dokładnego osuszenia.

## Wskazówki do Czyszczenia

Utrzymanie maksymalnej czystości wyciskarki jest bardzo ważne dla zdrowia i działania urządzenia. Zaleca się czyszczenie urządzenia bezpośrednio po użyciu, gdyż jest to szybsze i łatwiej usuwać resztki jedzenia.

1. **OSADY MINERALNE:** Przy używaniu urządzenia przez pewien czas zauważyć można wapno lub kamień na powierzchni przekładni. Te mineralne osady można usuwać z końcówek przekładni poprzez mielenie namoczonych migdałów. Można też te części zamoczyć w czystym occie na noc. To zmiękczy osad a resztę można usunąć szczotką. Proces można powtarzać w zależności od potrzeb. Ocet użyty do usuwania kamienia może być przechowywany do ponownego użytku. Butelkę z octem należy dobrze oznakować, aby nie został on użyty przypadkowo do przygotowywania potraw.
  - Wskazówki! Aby zapobiegać osadom mineralnym, przekładnie należy dokładnie czyścić w ciepłej wodzie zaraz po pracy. Zwłoka powoduje narastanie osadu (wygląda jak cienka warstwa na powierzchni przekładni).
2. **KLEISTE OSADY:** Suszone owoce i orzechy mogą być kleiste. Aby usunąć takie osady należy przepuścić kilka łydż selera przez urządzenie przed jej demontażem.
3. **KORPUS SILNIKA:** Przetrzeć zewnętrzne powierzchnie wilgotną ściereczką i osuszyć czystym ręcznikiem. Dla utrzymywania i zachowania połysku, oczyścić części najpierw miękką gąbką, a następnie osuszyć miękkim ręcznikiem. Po czyszczeniu pozostawić do dokładnego osuszenia.

Nie zaleca się stosowania ostrych chemikaliów, jak np. wybielacz, do usuwania plam z wyciskarki.

„Każda osoba jest unikatowa i to o osobę, a nie chorobę, należy zadbać.”

-Hipokrates-

## Przygotowanie mleka sojowego, masła orzechowego i mielenie ziaren, nasion

### Przygotowanie Mleka Sojowego (Wyciskanie Ziaren Soi)

1. Oplukać ziarna soi.
2. Gotować soję w wodzie (proporcja soja/woda 1:4) przez ok. 5 do 6 minut.
3. Umieścić pojemniki na sok i pulpę pod wylotem soku i pulpy.
4. Włączyć zasilanie.
5. Nakładać ziarna soi do otworu wlotowego po trochu z odrobiną wody z gotowania (proporcja gotowanej soi do wody 1 łyżka: 4 łyżki)
6. Wyłączyć zasilanie.
7. Mleko gotowe do podawania.
8. Po zakończeniu należy pamiętać o czyszczeniu.

### Przygotowanie Masła Orzechowego

1. Zamoczyć orzechy w wodzie na 6 do 12 godzin. Orzechy ziemne, jeżeli nie są suszone, można przerabiać bez moczenia.
2. Osuszyć orzechy.
3. Umieścić pojemniki na sok i pulpę pod wylotem soku i pulpy.
4. Włączyć zasilanie.
5. Nakładać orzechy po trochu. W razie potrzeby dodawać małe ilości wody.
6. Po pierwszym przemieleniu rezultat może być niezadowolający. Wówczas przemielić raz jeszcze. Powtarzać 3-4 razy.
7. Wyłączyć zasilanie.
8. Po zakończeniu należy pamiętać o czyszczeniu (zanim wyschnie klejące masło orzechowe). To bardzo istotne.



### Mielenie Ziaren i Nasion

1. Namoczyć ziarna lub nasiona w wodzie na 6 godzin lub dłużej.
2. Osuszyć ziarna lub nasiona.
3. Umieścić pojemniki na sok i pulpę pod wylotem soku i pulpy.
4. Włączyć zasilanie.
5. Nakładać ziarna lub nasiona po trochu. W razie potrzeby dodawać małe ilości wody.
6. Wyłączyć zasilanie.
7. Po zakończeniu należy pamiętać o czyszczeniu części urządzenia.





„Ważniejsze jest wiedzieć, kto cierpi na chorobę niż to, na jakie cierpi schorzenie.” - Hipokrates-

## Przygotowanie Tofu

### *Przygotowanie Tofu*

Składniki: 400g ziaren soi, 3,6 l wody, 2 duże łyżki koagulanta

1. Oplukać i zamoczyć w wodzie ziarna soi.
2. Zmilić namoczone ziarna w Angel Juicer. (Nakładać w proporcji ziarna do wody jak 6 do 1). W czasie mielenia powstaje mleko sojowe i pulpa z nasion. Przemieszczenie kilka razy pulpy z ziaren pozwala pozbyć się jej. Pulpa ta zawiera antyoksydanty i składniki odżywcze przyspieszające metabolizm, wzmacniając naczynia krwionośne i ułatwiając krążenie krwi. Ponieważ Angel Juicer mieli całą pulpę, wartości odżywcze są pozyskiwane w całości i żadne inne substancje nie zakłócają smaku.
3. Przygotować garnek 4 razy większy niż ilość zawiesiny. Wlać ją do garnka i podgrzać do tem. wrzenia. Wówczas zmniejszyć ogień. Powtarzać proces 3 razy i wyłączyć ogień.

4. Po 5-6 minutach wlać koagulant do zagotowanej zawiesiny i szybko wymieszać. Należy pozwolić zawieszynie pływać w małych fragmentach w płynie.



5. Podawać pulpę z soi wraz z serwatką. (pulpa z soi jest bardziej odżywcza niż wyciśnięte tofu).

6. Aby przygotować tofu, należy wlać zawieszinę z ziaren i serwatkę do wyciskacza lub prasy do sera, ścisnąć na co najmniej 30 min i pozwolić wypłynąć serwatce.



### **Przygotowanie Koagulanta**

Umieścić ponad 500g torbę soli na zbiorniku, zrosić wodą w sprayu 3 razy dziennie i pozwolić soli wchłoniąć wilgoć, powoli rozpuszczając się. (Wymaga 2 lub 3 dni).

„Jeżeli ktoś pragnie zdrowia, musi najpierw zapytać siebie, czy jest gotów pozbyć się przyczyn swojej choroby. Dopiero wówczas można mu pomóc.”  
-Hipokrates-

## Witaminy i Minerale z Soków

Typ	Korzyści	Źródła
<b>Witamina A</b>	Poprawia wzrok, system odpornościowy, wzrost i budowę komórek, zdrowie skóry	Marchew, słodkie ziemniaki, dynia, jarmuż, melon, morele, brzoskwinie, papaje, mango.
<b>Witamina C</b>	Tworzy kolagen, wzmacnia kości, zęby, dziąsła, naczynia krwionośne. Pomaga w przyswajaniu żelaza i wapnia, gojeniu ran, pracy mózgu.	Czerwone jagody, kiwi, czerwone i zielone papryki, pomidory, brokuły, szpinak, soki z grejpfruta i pomarańczy.
<b>Witamina E</b>	Antyoksydant i pomaga chronić komórki przed uszkodzeniem. Zdrowe krwinki czerwone.	Zielone warzywa liściaste
<b>Witamina B6</b>	Dla sprawnej pracy mózgu i systemu nerwowego. Udział w tworzeniu krwinek czerwonych.	Ziemniaki, banany, ziarna, nasiona, orzechy, szpinak
<b>Witamina B2 (ryboflawina)</b>	Istotny przy przetwarzaniu węglowodanów na energię. Tworzy czerwone krwinki, poprawia wzrok.	Zielone warzywa liściaste, brokuły, szparagi
<b>Witamina B9 (kwas foliowy)</b>	Potrzebny przy tworzeniu krwinek czerwonych i powstawaniu DNA.	Zielone warzywa liściaste, szparagi, pomarańcze i inne cytrusy
<b>Wapno</b>	Wzmacnia Kości i Zęby (Osteoporoza)	Brokuły, warzywa liściaste ciemnozielone, sok pomarańczowy, mleko sojowe
<b>Żelazo</b>	Wspomaga przenoszenie tlenu przez krwinki czerwone. Symptomy braku żelaza w anemii to osłabienie i zmęczenie, przyspieszony, krótki oddech.	Soczewica, ziarna, produkty sojowe, zielone warzywa liściaste, rodzynki
<b>Magnez</b>	Wspomaga pracę mięśni i sytemu nerwowego, miarową pracę serca, wzmacnia kości. Wspomaga organizm przy tworzeniu energii i wytwarzaniu białek.	Orzechy, nasiona, zielone warzywa liściaste, ziemniaki, ziarna, awokado, banany, kiwi, brokuły
<b>Potas</b>	Wspomaga pracę mięśni i sytemu nerwowego. Wpływa na równowagę gospodarki wodnej we krwi i tkankach organizmu.	Brokuły, ziemniaki (ze skórka), zielone warzywa liściaste, owoce cytrusowe, banany, suszone owoce, rośliny strączkowe jak groszek czy fasola limerńska.

## Słowniczek Odżywiania

**Jabłko** Jabłka dostarczają korzyści dla całego organizmu i naprawdę trzymają nas z dala od lekarza! Obniżają cholesterol i usuwają metale i toksyny z ciała, poprawiają pracę jelit, zmniejszają ryzyko udaru, raka płuc, okrężnicy i prostaty, cukrzycy typu II i astmy. Profil zwalczania chorób dla jabłek zawiera wiele korzyści, łącznie ze zmniejszeniem ryzyka zachorowania na raka i choroby serca. Jabłka poprawiają trawienie, zdrowie okrężnicy i wspomagają utratę wagi ciała. Zawierają wit. C, B, żelazo, magnez, wapń, cynk, potas, kwas foliowy i błonnik.



**Szparagi** **Badania udowodniły, że szparagi zawierają szereg substancji istotnych dla ogólnego zdrowia. Są bogate w kwas foliowy, wit. B wspomagającą dzielenie komórek i ich wzrost, naprawę komórek ciała i reprodukcję komórek krwi w szpiku kostnym. Kwas foliowy według ostatnich odkryć ma istotne znaczenie na zapobieganie dwóm najczęstszym neurologicznym urazom pourodzeniowym: rozszczepieniu rdzenia i bezmózgowia. Kwas foliowy jest też składnikiem zapobiegającym rakowi szyjki macicy. Według National Cancer Institute, szparagi to produkt zawierający najwięcej glutationu, jednego z najskuteczniejszych antyoksydantów o działaniu anti-rakowym. Dodatkowo szparagi zawierają potas, błonnik, wit. B6, A i C, triaminę i kwas foliowy.**

### **Młody Jęczmień (organiczna)**

Korzyści zdrowotne ze trawy jęczmienia obejmują zwiększony poziom energii, poprawę trawienia i odporności, działanie przeciwzapalne, osłonę antyoksydantów, neutralizację pestycydów i innych toksyn. Trawa jęczmienna zawiera więcej dietetycznego błonnika niż otręby, jest też bogatym źródłem beta karotenu, chlorofilu, żelaza, enzymów, wit. C (7 razy więcej niż pomarańcze), wit. B12 (ważna dla pracy mózgu), i 19 istotnych kwasów aminokwasów. Wspomaga organizm przy naprawie DNA, poprawia wytrzymałość, jasność myślenia.



### *Buraki*

- Zawiera betainę wspomagającą pracę wątroby.
- Kwas nukleinowy odżywia komórki i wspomaga reperację ciała.
- Wspomaga zdrowie układu krążenia.
- Wpływa na krew i jej budowę.
- Zasila krew w wartościowe minerały i naturalne cukry.
- Organizm przyswaja żelazo z buraków łatwiej niż z innych znanych źródeł
- Wspomaga zdrowie komórek.
- Wspomaga zdrowie całego ciała.
- Wspomaga asymilację szerokiej gamy substancji



„Mądry człowiek winien rozumieć, iż zdrowie to największe błogosławieństwo człowieka i nauczyć się sam, jak wyciągnąć korzyści ze swojej choroby.”

-Hipokrates-

- Buraki zawierają dużą ilość potasu, niacyny, kwasu foliowego, magnezu, chloru, fosforu, siarki, jodu, żelaza i miedzi, jak też śladowe ilości rzadkich metali rubidu i cezu.
- Zawierają węglowodany, niektóre białka i tłuszcze, jak też wit. A, B1, B2, niacynę, B6, B12 i C.

## Brokuły

Brokuły zawierają odżywczy fosforan. Należy on do klasy związków fitochemicznych znanych jako izotiocyjaniiny, które silnie stymulują enzymy odtruwające organizm. Pomoc przy zapobieganiu rakowi i odtruwaniu komórek. Brokuły są bogate w wit. A, C i kwas foliowy oraz pełne spektrum minerałów.



## Kapusta

Zawiera naturalnie występujące fitosubstancje odżywcze. Są to fosforany, które uważa się za silne antyoksydanty o właściwościach ochronnych.

## Żurawina

Żurawina znana jest w leczeniu i zapobieganiu infekcjom dróg moczowych, ale chroni też przed rakiem, udarem i chorobami serca i ma działanie przeciwbakteryjne. Jest bogata w antyoksydanty – polifenole i procyjanidy. Pomaga zmniejszyć ilość cholesterolu, choroby dziąseł i wrzody żołądka i wstrzymuje rozwój raka piersi. Duża zawartość witaminy C i błonnika. Owoce zawierają różne składniki łącznie z antocyjanami, glikozydy flawonolowe, katechinę, różne kwasy organiczne i niewielkie ilości alkaloidów.



## Marchew

Marchew stanowi doskonałe źródło alfa i beta-karotenu – antyoksydantów, które powstrzymują powstawanie wolnych rodników. Marchew zawiera kwas foliowy, wit. C, potas, wapń, żelazo i magnez, a także glutation, który pomaga pozyskiwać wit. E i zwiększa ilość produkowanych przez organizm ciałek białych krwi. Poprawiają stan oczu i skóry oraz systemu odporności.

- Podtrzymują zdrowe krążenie i wspomagają system odporności.

- Sok z marchwi jest bardzo bogaty w alfa i beta-karoten, przetwarzany w organizmie na prowitaminę A (naturalną wit. A). Witamina A jest niezbędna do zdrowego rozwoju tkanek organizmu, łącznie ze skórą i oczami. Jest ważna dla wzroku (przetwarzanie światła na impulsy elektryczne), tworzenie pigmentu w skórze oraz działa jako antyoksydant w komórkach.

Poziom wit. A potrzebny oczom może wzrosnąć nawet do połowy przy pracy z komputerem, oglądaniu telewizji, prowadzenia auta nocą, czytania i pisania przy sztucznym oświetleniu, co stanowi duże wyzwanie dla wzroku.

- Beta-karoten jest też substancją fotochemiczną, która pozwala zredukować ryzyko chorób, zwalczać infekcje i wzrost kości.



„Naturalne siły w nas samych są prawdziwymi uzdrowicielami chorób.”

- Hipokrates-



- Są uważane za jeden z najbardziej alkalicznych pokarmów pomagający utrzymać florę bakteryjną jelit.
- Sok z marchwi jest dobrym źródłem kwasu foliowego, wapnia, żelaza i magnezu, jak też witamin B, C, E i K.
- Sok ten stymuluje trawienie i oczyszcza wątrobę.
- Marchew zawiera glutation, który pozwala odzyskiwać wit. E i zwiększa produkcję ciałek białych.
- Podtrzymuje zdrowe funkcje komórkowe.
- Dzięki alkalizacji w ciele, sok jest uważany za doskonałe źródło utrzymania właściwego pH.

## Seler

Seler jest bogaty w wit. A i C, wapń, kwas foliowy i potas. Dostarcza błonnik i węglowodany. Uważa się, że wpływa uspokajająco na system nerwowy.



## Ogórek

Ogórek to potężny środek moczopędny. Pomaga pozbyć się kwasu moczowego z organizmu i jest ważnym remedium na artretyzm czy reumatyzm. Ogórek dobrze działa też na problemy ze skórą i włosami dzięki zawartości krzemu i fosforu połączonych z właściwościami moczopędnymi. Pozwala też ustabilizować ciśnienie krwi.



## Liście mniszka lekarskiego

Liście mniszka oczyszczają krew i wątrobę, wspomagają jej odtruwanie. Duża zawartość łatwo przyswajalnych minerałów pomaga utrzymać równowagę elektrolitów, usuwa nadmiar wody i zwiększa przepływ żółci. Liście zawierają dużo potasu, który działa moczopędnie. Dużo składników wspomagających tworzenie krwi. Stymuluje wątrobę i nerki absorbując toksyny i uspokajając trawienie. Mniszek lekarski zawiera dużo wapnia, żelaza, potasu, sodu i wit. A, C i E.

## Siemię Lniane

Siemię lniane to ziarno najbogatsze w kwas tłuszczowy Omega 3. Jest też najbogatszym znanym źródłem lignan, klasy fitoskładników o działaniu przeciwnowotworczym, antybakteryjnym, antywirusowym i anty-rakowym. To wyjątkowe źródło błonnika, zarówno rozpuszczalnego jak i nierozpuszczalnego. Zawiera dużo boru, śladowe minerały pomagające zatrzymywać wapń w organizmie. National Cancer Institute wybrał na jedno z pierwszych pięciu produktów żywnościowych do badania wpływu na zdrowie. Z kwasu tłuszczowego Omega 3 organizm tworzy 3 prostaglandyny. działają one na poziomie komórkowym w zwalczając choroby na różne sposoby, działając anty-skrzepowo w krwi, anty-zapalnie, co łagodzi lub zapobiega takim chorobom autoimmunologicznym, jak artretyzm, łuszczyca czy astma. Mają udział w transporcie i metabolizmie zarówno cholesterolu jak i triglicerydów powodujący obniżenie obu tych czynników prowadzących do chorób serca. Seria 3 prostaglandyn zwiększają witalność, energię i wytrzymałość dzięki udziałowi w procesach utleniania organizmu, które na poziomie komórkowym, są sposobem rozrywania molekuł prowadzącym do produkcji energii.

Siemię lniane jest bogate w kwasy tłuszczowe

Omega 3, rozpuszczalny i nierozpuszczalny błonnik i bor. Zawiera naturalne antyoksydanty i ma dobry wpływ na suchą skórę, zapalenia tkanek i dysfunkcje systemu odporności.





„Każda osoba jest unikatowa i to o osobę, a nie chorobę, należy zadbać.”

-Hipokrates-

### Czosnek

Czosnek zawiera wapń, miedź, istotne olejki, żelazo, magnez, mangan, potas, fosfor, cynk, wit. A, B1, B2, C oraz aminokwas alicynę. Pomaga w regulacji poziomu cholesterolu, zmniejsza ciśnienie krwi i skrzepy, poprawia krążenie i utrzymuje w dobrej kondycji serce. Stymuluje funkcje systemu odporności, zwalcza bakterie i odtruwa ciało. Wspomaga funkcje obronne organizmu w walce z infekcjami, przeziębieniami, kaszlem, astmą, problemami gastrycznymi i pasożytami. Wstępne badania wykazują, że antyoksydanty w czosnku mogą też zapobiegać rakowi.



### Imbir

Korzeń imbiru łagodzi mdłości i niedyspozycje żołądkowe. Wspomaga system krążenia, trawienny i sercowo – naczyniowy. Łagodzi przeziębienia, grypę i symptomy alergii. Naturalny środek wykrztuśny i antibakteryjny. Działa jak antyoksydant, antybiotyk, przeciwzapalnie i przeciwbólowo.

### Ginkgo Biloba

Ginkgo biloba: Liście są tradycyjnie używane do wspomaganie serca i naczyń, dzięki antyoksydantom i witaminie P zawartym w flawonoidzie kwercetyny, proantocyjanidom, izoramnetynie i luteinie, oprócz terpeny ginkgolidy i bilobalidy. Uważa się, że zioło to wstrzymuje zatrzymywanie wody, poprawia gospodarkę energetyczną komórek, natlenia krew, zapobiega skrzepom, wspomaga spalanie glukozy i poprawia pracę mózgu, pamięć oraz przyspiesza transmisję neuronową. Uważane za pomocne przy leczeniu depresji i astmy. Poprawia krążenie mózgowe i obwodowe, natlenienie krwi. Spala glukozę, której odpowiednia koncentracja stanowi źródło energii dla mózgu. Mózg nie może spalać tłuszczu ani białek, jedynie glukozę. Brak glukozy powoduje zwiększenie energii i spalanie tłuszczu. Ginkgo ma właściwości antyutleniające i może chronić komórki przed uszkodzeniem przez wolne rodniki i poprawić ogólne krążenie krwi. Ginkgo może być skuteczne przy impotencji wynikającej ze słabego krążenia.



### Ekstrakt z Nasion Grejfruta

Ekstrakt z nasion grejfruta jest jednym z silniejszych antyoksydantów (akceptor wolnych rodników) znanych człowiekowi; jest 20 razy silniejszy od wit. C i 50 razy silniejszy od wit. E. Ekstrakt z nasion grejfruta może osiągać czystość do 95%. Uważa się, że poprawia sprawność psychiczną, jako że jest jednym (jeżeli nie jedynym) antyoksydantem, który może przekraczać barierę krew-mózg. Uważa się też, że przywraca sprawność naczyniom włosowatym, wzmacnia ich ścianki i przywraca elastyczność naczyń krwionośnych.

### Ekstrakt ze Skórki Grejfruta

Skórka grejfruta jest bogata w flawanoidy proantocyjanidy, które mają liczne ważne właściwości biochemiczne: są akceptorami wolnych rodników, przeciwdziałają uszkodzeniom ścianek naczyń krwionośnych i skóry, hamują enzymy zapalne i tworzenie histaminy. Skórka jest 50 razy bardziej skuteczna niż wit. E i 20 razy bardziej niż wit. C. Te właściwości umożliwiają wiązanie wolnych rodników, poprawiając jednocześnie krążenie, prace naczyń włosowatych, leczą rany, poprawiają wygląd skóry, pamięć i mogą być pomocne przy Attention Deficit Disorders (zakłócenia koncentracji uwagi). Antyoksydanty skórki były szeroko badane w Europie i wykorzystywane tutaj przez ponad 20 lat.

„Ważniejsze jest wiedzieć, kto cierpi na chorobę niż to, na jakie cierpi schorzenie.”

- Hipokrates-



### Grejfrut

Grejfrut pozwala obniżyć ilość tłuszczu, cholesterolu i równoważy poziom cukru we krwi.

### Jarmuż

Jarmuż, jak każde inne warzywo kapustne, jest dobrym źródłem wit. C bogatym w fitosubstancje, łącznie z fosforanami i indolem, który może chronić przed rakiem. Jarmuż zawiera istotne minerały, dostarczając mangan, żelazo, wapń i potas. Zawiera też antyoksydant wit. E w liściach.



### Cytryna

Cytryna zawiera największą ilość wit. C spośród wszelkich cytrusów. Dużo błonnika i zero tłuszczu lub sodu. Sok z cytryny uważany jest też za zapobiegający wchłanianiu tłuszczu. Cytryny zawierają w skórce naturalne substancje chemiczne (fitochemiczne) zwane monoterpene, które przeciwdziałają rakowi komórki i pomagają zwalczyć raka.

### Pomarańcza

Pomarańcze zawierają w skórce naturalne substancje chemiczne (fitochemiczne) zwane monoterpene, które przeciwdziałają rakowi komórki i pomagają zwalczyć raka. Zawierają dużo wit. C i kwasu foliowego. Ostatnie badania nad efektywnością antyoksydantów przeciwdziałających procesom utleniania dały im piąte miejsce wśród owoców dostępnych w handlu. Naukowcy zidentyfikowali szereg bioflawonoidów z cytrusów, które hamują niektóre enzymy cytochromu P450. Jeden z enzymów cytochromu, P450 1B1 może aktywować dym papierosowy, pestycydy i inne substancje (rakotwórcze) w ciele, sprawiając, że stają się one rakotwórcze. Hesperetin, występujący w największej ilości w soku z pomarańczy, wstrzymuje P450 1B1 od metabolizowania substancji rakotwórczych, znacząco redukując możliwość zamiany ich na substancje rakotwórcze.



### Pietruszka

Pietruszka jest doskonałym źródłem śladowych minerałów, zwłaszcza elektrolitycznych, łącznie z sodem, potasem, wapnem i magnezem. Jest też źródłem wit. A, wit. C i chlorofilin, które są naturalnymi detoksykantami. Pietruszka jest używana do leczenia infekcji dróg moczowych,



przy braku miesiączki, bolesnym miesiączkowaniu, niestrawności, bronchitów, alergii, zapaleń stawów, astmy, wzdęciach, dysurii i zapaleniu nerek. Działanie antyrakowe dzięki dużej koncentracji antyoksydantów takich jak monoterpene, ftaloidy, poliacetyleny. Wspomaga detoksykację i neutralizuje substancje rakotwórcze w dymie tytoniowym. Działa moczopędnie i może obniżyć koncentrację płytek w arteriach zapobiegając skrzepom krwi.

*Ananas jest źródłem enzymów trawiennych bromelainy i betainy. Bromelaina rozkłada białka, jest więc naturalnym miękczaczem mięsa. Może też likwidować skrzepy i oczyszczać martwe tkanki po oparzeniach, ropniach, wrzodach i zabiegach chirurgicznych.*

„Niech żywność będzie pierwszym lekarstwem.”

-Hipokrates-

Indianie Ameryk południowej używali ananasów do leczenia stanów zapalnych ran. Łagodzi stany zapalne. Wspomaga trawienie, rozbijanie skrzepów, zapobiega osteoporozie i kruchości kości dzięki zawartości manganu. Antybakteryjny, antywirusowy, łagodnie estrogeniczny. Dodatkowo zawiera minerały: potas, chlor, sód, fosfor, siarkę, wapń, żelazo, jod. Bogaty w wit. A, B kompleks i wit. C.



#### *Maliny*

Maliny są bogate w antyoksydant antocyjaninę oraz chroniące komórki, zwalczające raka fitosubstancje takie jak kwas elagowy, kwas kumarowy i feurelowy. Zawierają też błonnik, wapń, mangan, wit. A, B, C, E i kwas foliowy. Działają antybakteryjnie i antygrzybicznie. Wspomagają gojenie ran, serce i wątrobę.

#### *Palma Sabałowa*

Palma sabałowa ma dwa różne działania. Może blokować enzymy odpowiedzialne za tworzenie DHT lub dihydrotestosteronu, który powoduje negatywne skutki prohormonów, łącznie z utratą włosów przez mężczyzn. Palma sabałowa może też działać anti-estrogennie. Oznacza to zmniejszoną absorpcję estrogenów, która może być zwiększona wskutek zwiększenia poziomów testosteronu.

#### *Szpinak*

Szpinak zawiera żelazo, chlorofil, potas, magnez, wapń, kwas foliowy, wit. C, E i beta-karoten oraz antyoksydant glutation. Uważany za antyrakowy. Bogaty w błonnik, pomaga kontrolować cholesterol. Szpinak zapewnia też oktakożan, wspomagający wytrzymałość i energię.



#### *Truskawki*

Truskawki są doskonałym źródłem antyoksydantów chroniących strukturę komórek i zapobiegających uszkodzeniom przez wolne rodniki. Zawartość fenolu chroni przed chorobami serca, rakiem, pogorszeniem wzroku, stanami zapalnymi i artretyzmem. Truskawki redukują demencje związane z wiekiem, obniżają poziom cholesterolu LDL i chronią śledzionę i trzustkę. Są doskonałym źródłem wit. B, C i K, manganu, potasu, jodu, magnezu, miedzi i kwasów tłuszczowych omega –3.

#### *Arbuz*

Arbuz zawiera likopen, mocny antyoksydant, który nadaje kolor arbuzowi. Ostatnie badania sugerują, że likopen pomaga zapobiegać niektórym formom raka i chorób układu sercowo-naczyniowych. Arbuz zawiera też potas, który kontroluje ciśnienie krwi i prawdopodobnie zapobiega udarom. Arbuz zawiera też wit. C i A w formie zwalczającego choroby beta-karotenu.



„Jeżeli ktoś pragnie zdrowia, musi najpierw zapytać siebie, czy jest gotów pozbyć się przyczyn swojej choroby. Dopiero wówczas można mu pomóc.”

-Hipokrates-

### Młoda Pszenica

Młoda pszenica to skoncentrowane substancje odżywcze, w 25% białka, więcej niż w mięsie czy rybach, bogata w chlorofil. Chlorofil jest zwany „krwią roślin” ponieważ jest bardzo podobny w strukturze do ludzkiej hemoglobiny, i pozwala na usunięcie toksyn z głównych organów ciała (wątroby, płuc, okrężnicy) i przeciwdziała rozwojowi szkodliwych bakterii. Wspomaga ochronę organizmu przed promieniowaniem rentgenowskim, radioterapią i zanieczyszczeniem powietrza.



## Hormony Żeńskie

W naszym mózgu, systemie trawiennym, jajnikach i jądrach produkowane jest wiele hormonów.

Są to tajemnicze substancje, które są absolutnie niezbędne dla podtrzymania naszego życia.

### Możliwe symptomy braku hormonów żeńskich:

- Zaczerwienienie twarzy]
- Nerwowe nietrzymanie moczu
- Uszkodzenie naczyń krwionośnych i serca
- Utrata funkcji reprodukcyjnych
- Utrata pamięci (jak w chorobie Alzheimera)
- Starzenie Skóry
- Zmniejszenie masy kości (jak przy osteoporozie)

### Korzyści z Soku z Granatu

#### 1. Napięcie skóry i wzmocnienie mięśni

\*zwiększenie napięcia skóry

\*wzmocnienie mięśni

\*więcej energii i większa wytrzymałość

\*spadek ilości tłuszczu w organizmie

\*mniejsza ilość zmarszczek

\*lepszy wzrok

\*poprawa przy osteoporozie

\*większa elastyczność ścięgien

\*zmniejszenie częstotliwości wydalania moczu

\*poprawa trawienia

\*poprawa przy bezsenności

\*regulacja cyklu menstruacji

\*stabilność psychiczna

\*poprawa pamięci

\*wzrost nowych włosów

\*złagodzenie depresji





„Naturalne siły w nas samych są prawdziwymi uzdrowicielami chorób.”

- Hipokrates-

## 2. Wzbogacenie funkcji seksualnych

- \*wzmocnienie pochwy
- \*stabilizacja wydzielania
- \*zwiększone libido
- \*62% wzrost utrzymania erekcji
- \*zwiększenie liczebności plemników
- \*przywrócenie sprawności seksualnej

## 3. Zwalczanie Otyłości i Zwiększenie Odporności

- \*Skuteczne przy menopauzie i artretyzmie
- \*Zmniejszenie tłuszczu w organizmie, zwłaszcza otyłości brzusznej
- \*Poprawa w gojeniu ran
- \*Zapobieganie osteoporozie i/lub dalszemu uszkodzeniu kości.

## Nasiona: Korzyści

### Sok z Nasion

Sok z nasion jest wyrabiany przez mielenie i wyciskanie soku, co pozwala najlepiej pozyskać substancje odnawiające komórki i inne składniki odżywcze zawarte w nasionach. Sok z nasion odnawia i utrzymuje elastyczność żył, zwiększa wytrzymałość i jest skuteczny w zapobieganiu i leczeniu chorób współczesnych dorosłych.

#### 1. Najbardziej niewiarygodne działania soku z nasion są znane na całym świecie:

- \*Wpływa korzystnie na prostatę u mężczyzn i gruczoły reprodukcyjne.
- \*Silnie wpływa na jajniki i pozwala zachować młodość i urodę.
- \*Jest źródłem hormonów pozwalających zachować urodę.

#### 2. Typy nasion

Słonecznikowe, z dyni, sezam, perilla, prymula, róża, len, granat, itp.

Typy pączków: pszenica, jęczmień, szparagi, lucerna i proso.

### Składniki Odżywcze zawarte w Nasionach

Selen, fenylalanina, wit. E, saponiny, PABA (kwas p-aminobenzoowy), lecytyna, lizyna, witaminy B (B, B1, B2, B3 - B17), kwas glutaminowy, kolagen, kwasy tłuszczowe nienasycone, wapń, fosfor, cynk, sód, potas, żelazo, kwas nienasycony linolowy, itp.





„Mądry człowiek winien rozumieć, iż zdrowie to największe błogosławieństwo człowieka i nauczyć się sam, jak wyciągnąć korzyści ze swojej choroby.”

-Hipokrates-

## Działanie i Skutki Każdego Składnika

### **Selen (Se)**

Przeciwdziała starzeniu; chroni ścianki i tworzenie komórek; zapobiega rakowi; chroni i leczy łupież; witalność i odporność; zwalcza problemy menopauzy, choroby serca, artretyzm; wzmacnia gruczoły i krążenie krwi.

### **Witamina E**

Silny antyutleniacz; odnawia komórki; natlenia tkanki i poprawia wytrzymałość płuc jak też chroni przez zanieczyszczeniem powietrza; rozszerza naczynia krwionośne; zapobiega skrzepom; leczy oparzenia szybko i skutecznie; moczopędna.

### **Witaminy z grupy B (B1~B17)**

Wzmacniają wzrost; poprawiają apetyt i trawienie, łagodzą chorobę lokomocyjną utrzymując równowagę tkanek, mięśni i funkcje serca; odnawiają komórki, nadają połysk skórze, paznokciom i włosom; poprawia wzrok, przyspiesza metabolizm węglowodanów, tłuszczów i białek; ważny przy łączeniu hormonów, takich jak kortyzon, tyroksyna, insulina i hormony odpowiedzialne za funkcje seksualne; ważne do funkcjonowania mózgu; nadają elastyczność skórze.

### **Cynk (Zn)**

Utrzymuje produkcję enzymów w komórkach; wzmacnia aktywność mięśni; wspomaga produkcję insuliny; utrzymuje stabilne pH i równowagę krwi; wzmacnia prawidłowe funkcjonowanie gruczołów prostaty; wzmacnia funkcje reprodukcyjne.

### **PABA (kwas p-aminobenzoesowy)**

Zapobiega siwieniu włosów; zdrowa i czysta skóra; anty-zmarszczkowy; osłania przez promieniowaniem UV; wspomaga krążenie białek.

## Jak Wycisnąć Sok z Nasion

Składniki (1 porcja)

3 łyżeczki nasion  
1½ łyżeczki miodu  
1 filiżanka wody (0,23 l)

Dokładnie wyplukać nasiona.

Zmieszać nasiona z wodą przy użyciu Angel Juicer.

Powoli nakładać wodę i nasiona w stosunku 5:1.

Resztki z przemiału ponownie przemieścić, mieszając z wodą.

Powoli wlać ½ filiżanki wody do wyciskarki.

Powoli odsączyć sok przez sitko.

Zmieszać dobrze z miodem przed wypiciem.

„Każda osoba jest unikatowa i to o osobę, a nie chorobę, należy zadbać.”

-Hipokrates-

## Rozwiązywanie Problemów

Problemy	Przyczyny
Brak zasilania	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdzić, czy gniazdo zasilania jest sprawne.</li> <li>2. Sprawdzić, czy kabel zasilania jest prawidłowo podłączony do urządzenia i do gniazda.</li> <li>3. Sprawdzić, czy urządzenie jest włączone.</li> <li>4. Sprawdzić bezpiecznik.</li> </ol>
Urządzenie nie uruchamia się	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdzić, czy urządzenie jest włączone.</li> <li>2. Sprawdzić, czy bezpiecznik jest sprawny.</li> </ol>
Podwójne przekładnie pracują głośno	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Czy między przekładniami nie jest zablokowany żaden twardy materiał?</li> <li>2. Sprawdzić, czy rowki przekładni są czyste. Jest w nich osad?</li> <li>3. Zaleca się nakładanie produktu do otworu wlotowego zaraz po rozpoczęciu pracy. NIE POZOSTAWIAĆ przekładni bez produktu przed dłuższy czas.</li> </ol>
Urządzenie zatrzymuje się	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Sprawdzić, czy urządzenie jest prawidłowo złożone.</li> <li>2. Czy urządzenie nie jest przeciążone?</li> <li>3. Czy przetwarzany produkt nie jest za duży lub za twardy?</li> <li>4. Sprawdzić bezpiecznik.</li> </ol>
Zablokowany produkt	Super Angel Juicer posiada system awaryjnego wyłączenia, który wyłącza urządzenie w przypadku przeciążenia otworu wlotowego. Jeżeli następuje automatyczne zatrzymanie, należy przez 2-3 sekundy naciskać przycisk biegu wstecznego (lub wcisnąć i przytrzymać tak długo, aż otwór się oczyści), następnie wcisnąć przycisk „Start”, aby kontynuować wyciskanie. Zależnie od stopnia zapchania, może być konieczne powtórzenie tego procesu dwa lub więcej razy.
Sok jest wypychany lub zablokowany w otworze wlotowym	Przeładowany lub kleisty produkt może hamować normalny przepływ produktu. Powoli należy wkładać po jednym kawałku produktu do otworu wlotowego. Jeżeli problem pojawia się nadal, należy dodać wody do kleistego produktu, aby go rozrzedzić.

## Wymiana Bezpiecznika

Sprawdzić, czy kabel zasilania jest odłączony od gniazdka elektrycznego.

Nie odwracać wyciskarki do góry nogami, ani nie układać na bokach, gdyż może to spowodować uszkodzenie silnika. Potrzebny będzie mały śrubokręt płaski do usunięcia bezpiecznika.

Postępować następująco:

1. Znaleźć gniazdo bezpiecznika (pod gniazdem zasilania)
2. Podważyć gniazdo bezpiecznika małym śrubokrętem płaskim (w gnieździe bezpiecznika znajduje się małe wyżłobienie, o które można podważyć gniazdo)
3. Po podważeniu gniazda bezpiecznika, można je ręcznie wyjąć.
4. Wymienić stary bezpiecznik na nowy. Zapasowy bezpiecznik znajduje się we wnętrzu gniazda bezpiecznika.
5. Ostrożnie wsunąć gniazdo na miejsce pod gniazdem zasilania.

„Ważniejsze jest wiedzieć, kto cierpi na chorobę niż to, na jakie cierpi schorzenie.” - Hipokrates-

## Wymiana bezpiecznika

Sprawdzić, czy kabel zasilania jest odłączony od gniazdka elektrycznego.

Nie odwracać wyciskarki do góry nogami, ani nie układać na bokach, gdyż może to spowodować uszkodzenie silnika. Potrzebny będzie mały śrubokręt płaski do usunięcia bezpiecznika.

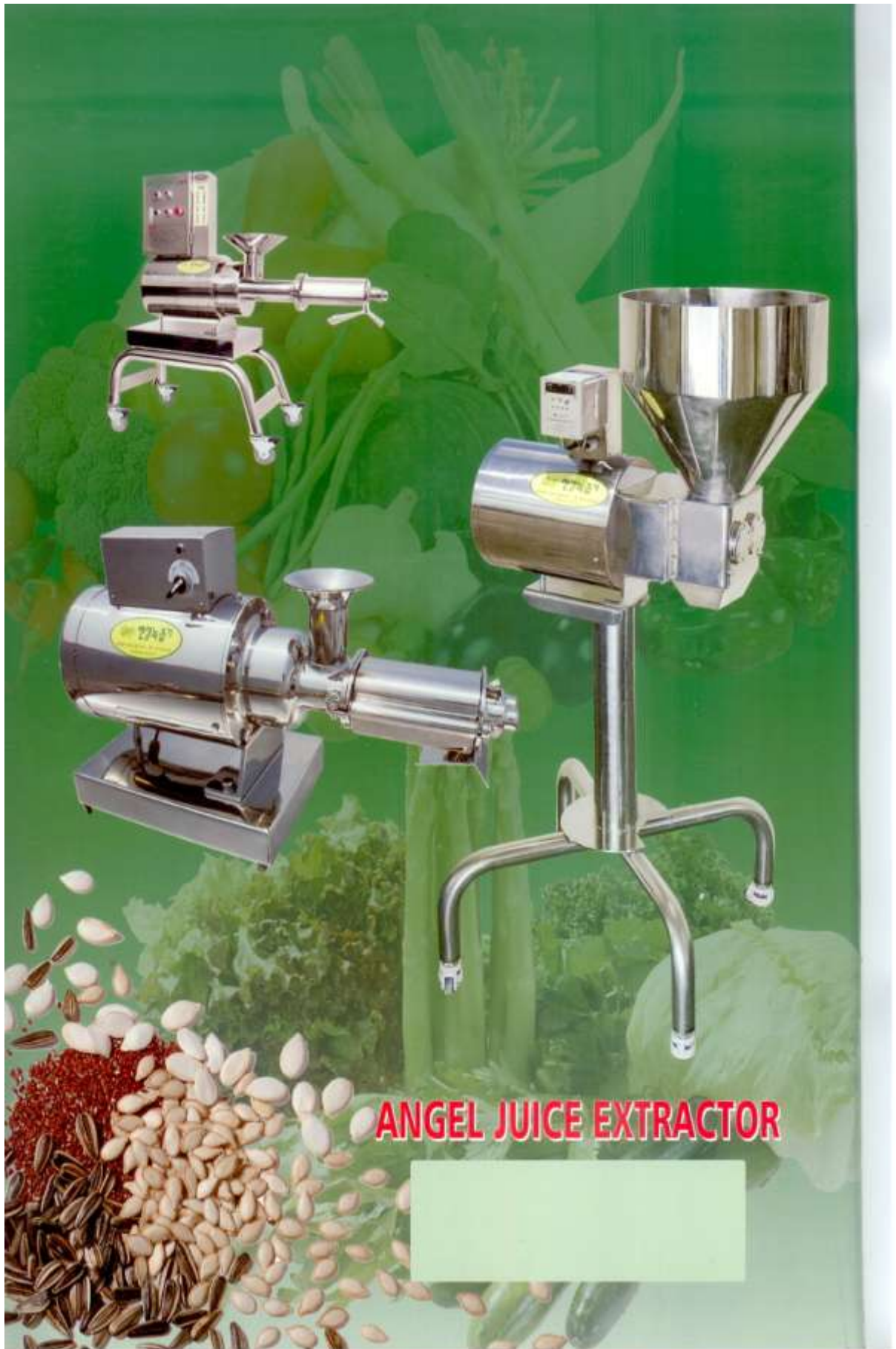
Postępować następująco:

1. Znaleźć gniazdo bezpiecznika (pod gniazdem zasilania)
2. Podważyć gniazdo bezpiecznika małym śrubokrętem płaskim (w gnieździe bezpiecznika znajduje się małe wyżłobienie, o które można podważyć gniazdo)
3. Po podważeniu gniazda bezpiecznika, można je ręcznie wyjąć.
4. Wymienić stary bezpiecznik na nowy. Zapasowy bezpiecznik znajduje się we wnętrzu gniazda bezpiecznika.
5. Ostrożnie wsunąć gniazdo na miejsce pod gniazdem zasilania.



## Specyfikacja Produktu

<b>Nazwa:</b>	Angel Juice Extractor
<b>Model:</b>	Angelia
<b>Napięcie elek./Częstotliwość:</b>	AC 220-240 V/50Hz
<b>Zasilanie elek. (silnik):</b>	180 Watt, ¼ HP (KM)
<b>Siła Mielenia:</b>	3 HP (KM)
<b>Obr./Min:</b>	82 obr./min
<b>Otwór wlotowy:</b>	1,7 cala ( x 2.54 cm ) = 4,5 cm
<b>Podwójne przekładnie:</b>	8 + 3/8 długości x 2+ 3/8 średnicy ( w calach )
<b>Waga urządzenia:</b>	20.8 funtów ( x 0.453592 kg ) = 9,5 kg
<b>Wymiary urządzenia:</b>	19 + ½ L długości x 7 + ¾ W szerokości x 10 + ½ H wysokości (cale)
<b>Waga transportowa:</b>	28 funtów = 12,7 kg
<b>Wymiary transportowe (zewnętrzne pudło):</b>	22 L dług. x 10 + ¼ W szer. x 14 + ¼ H wys. (cale)



**ANGEL JUICE EXTRACTOR**

